



Nachtwaechter



GESUNDER SCHLAF, GESUNDES LEBEN!



SLEEO

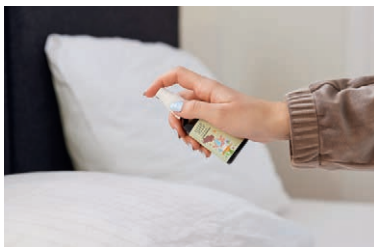
*Dein duftender
Schlafbegleiter und
andere Schlafhelfer*

Innovative Produkte für Ihren besseren Schlaf
Schlafdüfte • Schlafmasken • Diffuser • und vieles mehr

SLEEO

NEUHEIT!

*Drei wunderbar duftende,
natürliche Begleiter als
Vorbereitung zum Schlaf*



SLEEO ist Dein neuer Kissen-, Raum- und Bettduft aus naturreinen ätherischen Ölen. SLEEO begleitet Dich sanft bei Deiner ganz persönlichen Schlafroutine am Abend, damit Du besser einschlafen und in einen erholsamen Schlaf eintauchen kannst.

Was Düfte mit uns machen...

Unser Geruchssinn ist einer der evolutionär ältesten und emotionalsten Sinne. Gerüche, Düfte, Aromen gehen direkt – ohne den Umweg einer vorherigen Bewertung durch das Großhirn – in die älteren Gehirnteile und Gefühlszentren ein und lösen dort Emotionen und vegetative Reaktionen aus. Düfte und Aromen wirken subtil, aber effektiv. So können Düfte z.B. unseren Herzschlag beruhigen, die Muskeln entspannen, den Blutdruck senken, die Magen-Darm-Tätigkeit regulieren und uns allgemein entspannen, was wiederum den Schlaf fördert. Auch direkte ein- und durchschlaffördernde Wirkungen können durch die zu uns passenden Düfte und Aromen erzielt werden.



Dr. Michael Feld

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Somnologe (DGSM), Schlafmediziner
und Medizinpublizist

foto credit: uwe schmitz, köln



*Besser Schlafen mit 100%
naturreiner Pflanzenkraft*



Über zwei Jahre haben wir mit Experten aus der Schlafmedizin zusammen Rezepturen entwickelt, die optimal für Deine Schlafroutine sind!

Denn eine gesunde Schlafroutine kann Dir dabei helfen, vor dem Schlafengehen besser los zu lassen und zu entspannen.

Jeden Tag ein wunderbarer Duft auf Deinem Bett, feste Essens- und Zubettgeh-Zeiten, leise Musik, sanfte Beleuchtung... All das unterstützt Dich dabei, deine Schlafroutine in den eigenen Alltag zu integrieren. Die SLEEO-Düfte können Dir dabei auf sehr einfache Weise helfen, Deine Routine zu entwickeln. Darüber hinaus riechen sie ganz fantastisch und fördern aufgrund ihrer Rezeptur den Übergang in den Ruhemodus inklusive herrlichem Wellnessfeeling.

Du kannst SLEEO auch mit unserem **Aromadiffuser SANA** verwenden. Mit dem feinen Sprühnebel wird das entspannende SLEEO-Aroma gleichmäßig im Raum verteilt und versorgt die Luft zusätzlich mit ausreichend Feuchtigkeit.





SLEEO gibt es in 3 Varianten, denn beim Thema Düfte hat jeder Mensch unterschiedliche Präferenzen. Wenn wir gestresst oder gereizt sind, kann dieses Stresslevel die Art und Weise, wie wir Düfte wahrnehmen und verarbeiten, verändern. Deshalb ist es völlig normal, dass wir abhängig von unserer Stimmung eine Vorliebe für einen Duft entwickeln.



Die Inhaltsstoffe von SLEEO basieren auf einer 40-jährigen Erfahrung im Entwickeln und Produzieren von Naturkosmetik. SLEEO wird direkt auf die Bettwäsche, Matratze oder andere Polster gesprüht. Es ist auch ideal für unterwegs bei Reisen im Flugzeug, Zug oder Auto.

Je nach Größe der zu besprühenden Fläche reichen 3 – 5 Sprüher völlig aus, um die wunderbar beruhigenden Düfte zu genießen.

VEGAN
unisex





SLEEO „Entspannen und Beruhigen“

Du fühlst dich gestresst und ausgepowert? Unser Stresskiller mit zarten Noten aus einer mild würzigen Duftmischung aus Zirbelkiefer, Atlaszeder, Vetiver und Patchouli hüllt dich weich und sanft ein.



SLEEO „Besser Schlafen“

Du möchtest entspannter einschlafen, möglichst fest durchschlafen und erholt aufwachen? Dann kann dich eine sanfte Schlafroutine mit feinen Holznoten der Atlaszeder und warm-würzigen Aromen aus Weihrauch, Lavendel, Cardamom und Ylang dabei wunderbar unterstützen.



SLEEO „Frisches Bett“

Mach Dein Bett zu deiner Wohlfühl- und Kuschelzone! Mit dem zarten Zusammenspiel von holzig und zugleich frischen Duftnoten aus Wacholder, Litsea, Nelkenblätter und Lavendel bekommt dein Bett einen besonders sinnlichen und behaglichen Frischekick.



NEU: Reise- und Schlafmaske ANINA

*Eine Schlafmaske in neuen Dimensionen.
Denn Dunkelheit wirkt sich positiv auf
unseren Schlaf aus.*



Absolute Dunkelheit auf Reisen, zu Hause, jederzeit und überall!

Diese neuartige Schlafmaske wird Dein neuer Liebling für eine Entspannungs-Auszeit an jedem Ort!
Schaff Dir in Sekunden mit der Nachtwächter Schlafmaske ANINA eine kleine Wohlfühl-Oase. Blende den Alltag aus und entspann Dich!

Durch die besonders großzügigen Augenmuscheln wird ein Druck auf die sensible Augenpartie verhindert. Das extra weiche und breite Band ist individuell einstellbar und verhindert einen zu hohen Druck auf die empfindliche Kopfpartie. Die Frisur bzw. die Haare werden geschont und verfangen sich nicht im Band.



unisex

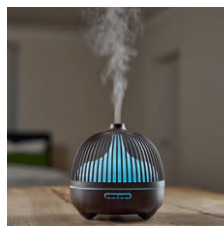
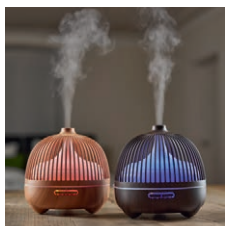
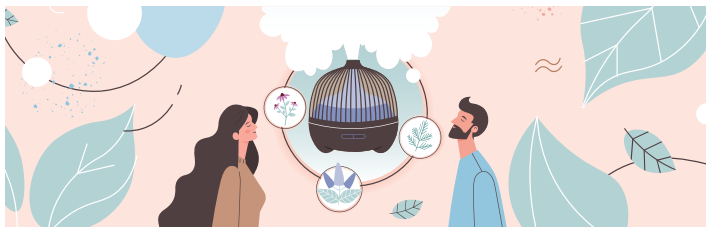


- + Extra breites, weiches, flexibles Komfort-Band
- + Absolute Dunkelheit
- + Kein Druck auf Augen, Nase oder Kopf
- + Ideal auch für die Reise
- + Auch für lange Wimpern geeignet



NEU: Diffuser

*Gute Raumlucht und Entspann-
Atmosphäre mit den neuen
Nachtwaechter Diffusern*



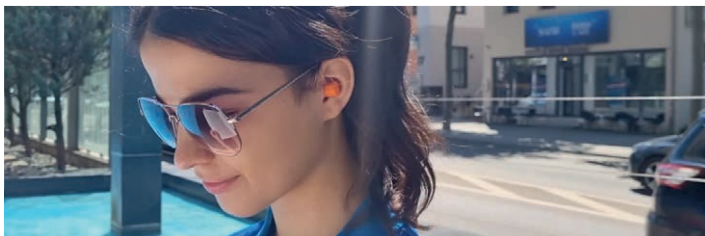
Was kann schöner sein, als nach einem anstrengenden Tag einen anderen Raum zu betreten, der Dich sofort erdet und Dir eine beruhigende und entspannte Atmosphäre vermittelt?

Unsere 3 Nachtwaechter-Diffuser zaubern ein harmonisches, sanftes Licht und erfüllen den Raum mit ausreichend Luftfeuchtigkeit und entspannendem Aroma. Die beste Grundlage um Abzuschalten.

Erhältlich auf **www.nacht-waechter.de**

NEU: Für absolute Ruhe!

*Hochwertige Ohrstöpsel gegen
Lärmsmog und für die Reise*



Einweg Gehörschutz- stöpsel, 38dB, 140 Stück mit Transport- behälter

Super weiche, kleine
Helfer schützen Dich vor
Lärm – Zuhause, auf Rei-
sen oder bei der Arbeit!

Mehrweg Reise-Ohrstöpsel, 32dB, 10 Stück in Box

Ideal für unterwegs – mit Spitzen-Komfort!
Die Ohrstöpsel eignen sich hervorragend
beim Schlafen auf Reisen oder unterwegs.
Sie unterstützen die Druckminderung auf
die Ohren und tragen so doppelt zu einer
erholsamen Flugreise bei. Waschbar, daher
wiederverwendbar!



Nachtwaechter
Endlich ruhig schlafen

Nachtwaechter Schlafprodukte GmbH & Co. KG
Hindenburgstrasse 14 • D-88499 Riedlingen • Germany
info@nacht-waechter.de • Telefon +49 (0) 7371 9599986

www.nacht-waechter.de

02/2023